

夕食A (1人前：1,700円)

ご飯

豚肉の生姜焼き

ポテトサラダ

チンゲン菜のお浸し

キムチ奴

イカと里芋の煮物

酢の物

みそ汁

ヨーグルト

夕食B (1人前：1,700円)

カレーライス

豚カツ

豚しゃぶサラダ

ポトフ

野沢菜漬け

ヨーグルト

夕食C (1人前：1,700円)

ご飯

けんちん汁

ほうれん草ソテー

デミグラスハンバーグ

スパゲティナポリタン

ツナと豆のサラダ

生揚げの煮物

野沢菜漬け

夕食D (BBQ) (1人前：2,200円)

BBQ (内容以下)

豚肩ロース焼肉用・鶏モモ肉

帆立・ポークフランク

野菜各種

焼きそば

ご飯

みそ汁

野菜サラダ

BBQコンロ等付き

夕食E (お鍋) (1人前：1,700円)

キムチ (orしょうゆ) 鍋

鳥モモ肉・豚バラ・豆腐

野菜各種

うどん

ご飯

水菜とちくわの酢味噌和え

カセットコンロ・土鍋付き